

こころの 健康相談室



～ 学生・教職員のためのメンタルヘルス相談 ～

理学部・理学研究科の所属学生・教職員のみなさん、

- ・対人関係がうまく行かない
 - ・学業や仕事に対する意欲がなく、身が入らない
 - ・心配なことがあり毎日が不安
 - ・サークルや職場のことで悩んでいる
- 等々

誰にも言えないような悩みや心配ごとなどがあれば、一人で悩まずに気楽に相談してください。専門のカウンセラーがお話を伺います（秘密厳守）。

対応時間

月： 9:30～、10:30～、11:30～
水： 13:30～、14:30～、15:30～
木： 13:30～、14:30～、15:30～

場所

理学研究科 X棟202号室

予約

078-803-5245（保健管理センター）

※当日相談希望の場合も電話予約をしてください。

【お問い合わせ】

保健管理センター：078-803-5245

理学部 教務学生グループ：078-803-5767

sci-kyomu@office.kobe-u.ac.jp